EWTO WingTsun Schule
von Frauen für Frauen und Mädchen

Schule für Kampfkunst, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
Studio: Sickingenstr. 10, 2. Stock; Frabrik Chasalla

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen (gern auch mit Tochter ab 12 Jahre)

Dieser Kurs wendet sich an Frauen (und ihre Töchtern) die (zusammen) lernen wollen sich selbst zu verteidigen und in beängstigenden und bedrohlichen Situationen handlungsfähig zu bleiben.
Gewaltprävention bedeutet grenzüberschreitende Situationen jeglicher Art frühzeitig zu erkennen und ihnen sofort und angemessen zu begegnen um eine Eskallation zu verhindern.

Inhalte dieses Kurses werden sein:

- Gewaltsituationen frühzeitig erkennen
- Das innere Warnsystem stärken
- Körper und Stimme wirkungsvoll einsetzen
- Einfache, wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken

Bitte saubere Turnschuhe, bequeme Kleidung und für die kleinen Pausen etwas zu essen und zu trinken mitbringen!

Ort:
WingTsun Schule von Frauen, für Frauen und Mädchen
Sickingenstrasse 10
34119 Kassel
2. Etage

Zeit:
Samstag, 13. März 2021
10 Uhr bis 15 Uhr

Gebühr:
Trainingsgebühr 53 € Grundgebühr + 35 € für jede Tochter

Kontakt:
www.wingtsun-kassel.de
Sabine Mackrodt
Telefon-Nr.: 0561 -15091
info@wingtsun-kassel.de

Die Plätze für diesen Kurs sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Email: info@wingtsun-kassel.de; www.wingtsun-kassel.de
Bankverbindung: Kasseler Bank; Konto: 12899203; BLZ: 52090000
IBAN: DE38 5209 0000 0012 8992 03; BIC: GENODE51K51

Anmeldung:

Seminar „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen (und gern mit Tochter ab 12 Jahre)“

Hiermit melde ich mich und meine Tochter

……
Vor- und Familienname (Mutter und Tochter)

……
Straße Postleitzahl, Ort

……
Telefon-Nr. / eMail

verbindlich zu folgendem Kurs an:

O 1) Kompaktkurs: „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen“
Samstag, 13. März 2021, 10 Uhr bis 15 Uhr
(Bitte O ankreuzen!)

Selbstverantwortung:
Ich und meine Tochter (Töchter) nehme/n selbsverantwortlich und auf eigene Gefahr an dem Kurs „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ teil.

Investition:
Trainingsgebühr 53 € Grundgebühr + für (jede) Tochter 35 €
Kontoverbindung:
Inhaberin: Sabine Mackrodt, Volksbank Kassel Göttingen eG
IBAN: DE38 5209 0000 0012 8992 03
BIC: GENODE51KS1

O Ich überweise die Gebühr
Die Kurs-Gebühr in Höhe von 53 € (+ Gebühr für meine Tochter) überweise ich spätestens 10 Tage vor Kurssbeginn
O Ich zahle per Lastschriftverfahren und bin einverstanden das die Seminargebühr 10 Tage vor Kursbeginn von meinem Konto abgebucht wird
Kontoverbindung:
Inhaberin:
IBAN: DE_____ _____ _____ _____ _____ _____

BIC: _____

Rücktrittsbedingungen:
Bei Rücktritt bis 10 Werktage vor Trainingsbeginn, wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro berechnet, danach wird die gesammte Kursgebühr für mich und meine Tochter fällig, ausser es finden sich Ersatzteilnehmerinnen

……
Ort/Datum Unterschrift (persönlich und Tochter/Töchter)

Bitte unbedingt mitbringen:

❑bequeme Kleidung
❑saubere Turnschuhe
❑Snacks und Getränke für die kurzen Pausen