

I.

## II. Fachtrainer-Schulung „Selbstbehauptung für Frauen“ – ein didaktisches Seminar mit Sifu Sabine Mackrodt

Die Schulung „alltägliche Gewalt gegen Frauen (und Kinder)“ ist ein didaktisches Seminar und wendet sich an alle Ausbilderinnen und Ausbilder, die Frauen und Mädchen in Selbstbehauptung unterrichten wollen.

Wir gehen Fragen nach wie z.B. „Was hat Sozialisation mit Wehrhaftigkeit zu tun und warum schützen sich Frauen oft nicht?“, „Wie sieht alltägliche Gewalt aus?“, „Was bedeutet *Prävention* in der Selbstverteidigung von Frauen?“ und „Was sollten die Inhalte für einen realistischen Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungsunterricht sein?“.

Im praktischen Teil werden Körpersprache, Sprache und Stimme trainiert, denn wo keine körperliche Gewalt stattfindet, ist es auch nicht angemessen, sich mit Schlägen und Tritten zur Wehr zu setzen. Wir werden versuchen unser Bewusstsein zu schärfen um die ganz alltäglichen Übergriffe und Diskriminierungen wieder als Gewalt zu erkennen, sie als solche zu benennen und im Vorfeld klare Grenzen ziehen zu lernen, um weitere Eskalation zu verhindern. In kleinen Gruppen werden im Rollenspiel reale Situationen aufgenommen, Lösungen gefunden und geübt, sich als „Siegerin“ in einer Auseinandersetzung sehen zu lernen. Aussteigen aus der Opferrolle und Verantwortung zu übernehmen für die eigenen Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen ist eine Lebensentscheidung mit kraftvollen Auswirkungen.

**Das Seminar richtet sich an EWTO-ÜbungsleiterInnen. Max. 16 Teilnehmer\*Innen!**

**Zeiten:** Samstag, 10-17 Uhr; Sonntag, 9-15 Uhr

**Kosten:** 320 € pro Teilnehmer (EWTO-Gutscheine können nicht angenommen werden. Für den jeweiligen Ausrichter ist die Teilnahme frei, Gruppenleiterrabatte können leider nicht gewährt werden.)

**Bitte denke daran, dir Verpflegung mitzubringen!**

Für alle 2 Tages-Schulungen Frauen-SV ist eine **verbindliche** schriftliche Anmeldung erforderlich. Wenn bis zu 14 Tage vor dem gebuchten Kurstermin eine Abmeldung eingeht, ist keine Übernahme der Kursgebühr nötig. Wenn bis **zu 8 Tagen** vor dem gebuchten Kurstermin eine Abmeldung eingeht, ist die  **Hälfte der Kursgebühr, bei kurzfristiger Verhinderung** (Krankheit o. ä.) ist die **gesamte Kursgebühr** zu tragen – und zwar immer dann, wenn kein/e **ErsatzteilnehmerIn** genannt wird –, kann aber voll auf einen zukünftigen Kurs angerechnet werden.

Weitere Info unter Tel. 0561 15091 oder 06221 7262600.

**Hiermit melde ich mich für die folgende Schulung zum Fachtrainer für Frauenselbstbehauptung verbindlich an:**

<b>Sa/So, 05./06.04.25</b>	<b>WingTsun-Schule für Frauen und Mädchen Kassel</b> Haus Chasalla, Sickingenstraße 10, 34117 Kassel
<b>Sa/So, 11./12.10.24</b>	<b>WingTsun-Schule für Frauen und Mädchen Kassel</b> Haus Chasalla, Sickingenstraße 10, 34117 Kassel

Name, Vorname/EWTO-Nr.

aktueller Grad

**Wir geben Rückmeldung!** Wenn sich an den Lehrgangsdaten etwas ändert oder der Lehrgang ausgebucht ist, nutzen wir diese E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer:

E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer

Wir nutzen diese Daten gemäß der Datenschutzbestimmungen für Zwecke dieses Lehrgangs. Die Datenschutzerklärung findest Du auf unserer Internetseite [www.ewto.com/datenschutz](http://www.ewto.com/datenschutz).\*

**Datum/Unterschrift**

\*Bitte beachte die beiliegende Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung für Foto- und Videomaterial!

**Deine Anmeldung sende bitte an die EWTO-Bürozentrale: [headoffice@ewto.com](mailto:headoffice@ewto.com)**

WingTsun GmbH & Co. KG, EWTO • Postfach 110322 • 69072 Heidelberg • Fon 06221 7262600 • Fax 06221 7262650