

# FachtrainerInnen-Schulung: „Selbstbehauptung für Frauen“ – ein didaktisches Seminar mit Sifu Sabine Mackrodt

Die Schulung „alltägliche Gewalt gegen Frauen (und Kinder)“ ist ein didaktisches Seminar und wendet sich an alle Ausbilderinnen und Ausbilder, die Frauen und Mädchen in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung schon unterrichten oder unterrichten wollen. Wir gehen Fragen nach wie z.B. „Was hat Sozialisation mit Wehrhaftigkeit zu tun“ und „Wie sieht Gewalt im Alltag von Frauen wirklich aus?“, „Was bedeutet Prävention in der Selbstverteidigung von Frauen?“ und „Wie arbeite ich mit BlitzDefence im Unterricht mit Frauen?“ Wir werden unseren Blick schärfen, um die ganz alltäglichen Grenzüberschreitungen, Belästigungen und Diskriminierungen wieder als Gewalt zu erkennen und dadurch die Dynamik eines Angriffes zu verstehen und frühzeitig zu stoppen. Im praktischen Teil üben wir wie wir Körpersprache, Sprache und Stimme einsetzen müssen, um eine wirkungsvolle Grenze zu setzen. In der Methode des Rollenspiels nehmen wir reale Situationen auf, finden Lösungen und üben, wie wir diese Methode in unserem Unterricht einsetzen können. Rollenspiel ist ein kraftvolles Instrument für den Unterricht und eine Möglichkeit wirklich realistisch zu trainieren. Aussteigen aus der Opferrolle und Verantwortung zu übernehmen für sich selbst ist eine Lebensentscheidung mit kraftvollen Auswirkungen. Für jeden Menschen.

**Das Seminar richtet sich an EWTO-ÜbungsleiterInnen. Max. 16 Teilnehmer\*Innen!**

**Zeiten: Samstag, 10-17 Uhr; Sonntag, 9-15 Uhr**

**Kosten: 320 € pro Teilnehmer (EWTO-Gutscheine können nicht angenommen werden. Für den jeweiligen Ausrichter ist die Teilnahme frei, Gruppenleiterrabatte können leider nicht gewährt werden.)**

**Bitte denke daran, dir Verpflegung mitzubringen!**

Für alle 2 Tages-Schulungen Frauen-SV ist eine **verbindliche** schriftliche Anmeldung erforderlich. Wenn bis zu 14 Tage vor dem gebuchten Kurstermin eine Abmeldung eingeht, ist keine Übernahme der Kursgebühr nötig. Wenn bis **zu 8 Tagen** vor dem gebuchten Kurstermin eine Abmeldung eingeht, ist die **Hälfte der Kursgebühr, bei kurzfristiger Verhinderung** (Krankheit o. ä.) ist die **gesamte Kursgebühr** zu tragen – und zwar immer dann, wenn kein/e **ErsatzteilnehmerIn** genannt wird –, kann aber voll auf einen zukünftigen Kurs angerechnet werden.

Weitere Info unter Tel. 0561 15091 oder 06221 7262600.

Hiermit melde ich mich für die folgende Schulung zum Fachtrainer für FrauenSelbstbehauptung verbindlich an:

**Sa/So, 25./26.04.26**

**WingTsun-Schule für Frauen und Mädchen Kassel**  
Haus Chasalla, Sickingenstraße 10, 34117 Kassel

**Sa/So, 10./11.10.26**

**WingTsun-Schule für Frauen und Mädchen Kassel**  
Haus Chasalla, Sickingenstraße 10, 34117 Kassel

Name, Vorname/EWTO-Nr.

aktueller Grad

**Wir geben Rückmeldung! Wenn sich an den Lehrgangsdaten etwas ändert oder der Lehrgang ausgebucht ist, nutzen wir diese E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer:**

---

E-Mail-Adresse bzw. Telefonnummer

Wir nutzen diese Daten gemäß der Datenschutzbestimmungen für Zwecke dieses Lehrgangs. Die Datenschutzerklärung findest Du auf unserer Internetseite [www.ewto.com/datenschutz](http://www.ewto.com/datenschutz).\*

---

Datum/Unterschrift

\*Bitte beachte die beiliegende Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung für Foto- und Videomaterial!